

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 17 Января 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|  |              |           |           |           |            |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20                  | 100          | 7.82      | 17        | 1.15      | 189        |
| Каша пшеничная вязкая  | 180          | 4.96      | 5.77      | 29.15     | 187        |
| Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины) | 233          | 1.52      | 4.34      | 32.5      | 172        |
| Хлеб белый   | 025          | 1.98      | 0.2       | 12.7      | 60.48      |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                                   | <b>64-19</b> | <b>16</b> | <b>27</b> | <b>75</b> | <b>608</b> |

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|  |              |           |           |           |            |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки рыбные   | 100          | 12.27     | 6.56      | 14.85     | 171        |
| Пюре картофельное  | 180          | 3.72      | 6.55      | 21.92     | 175        |
| Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины) | 233          | 1.52      | 4.34      | 32.5      | 172        |
| Хлеб белый   | 044          | 3.48      | 0.35      | 22.35     | 106        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                                   | <b>75-80</b> | <b>21</b> | <b>18</b> | <b>92</b> | <b>624</b> |

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|   |              |           |           |           |            |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 7.82      | 17        | 1.15      | 189        |
| Каша пшеничная вязкая                             | 160          | 4.42      | 5.12      | 25.91     | 166        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/7                    | 207          | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Батон   | 027          | 1.95      | 0.66      | 12.99     | 68         |
| Рогалик с вареным сгущенным молчком               | 070          | 6.44      | 8.33      | 41.11     | 270        |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                  | <b>67-63</b> | <b>21</b> | <b>31</b> | <b>96</b> | <b>752</b> |

**Меню: Комплекс №5**Дотация

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100         | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий                  | 200         | 0.2      | 0.05     | 10.02     | 38         |
| Батон                            | 016         | 1.15     | 0.39     | 7.7       | 40         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>8-80</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>39</b> | <b>203</b> |

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак

|  |     |      |      |       |       |
|--|-----|------|------|-------|-------|
| Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20                  | 100 | 7.82 | 17   | 1.15  | 189   |
| Каша пшеничная вязкая  | 180 | 4.96 | 5.77 | 29.15 | 187   |
| Чай с сахаром с кондитерским изделием, 200/33/1 шт. (Мини Маффины) | 233 | 1.52 | 4.34 | 32.5  | 172   |
| Хлеб белый   | 025 | 1.98 | 0.2  | 12.7  | 60.48 |

Обед

|   |               |           |           |            |             |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной              | 250           | 1.85      | 5.57      | 8.03       | 94          |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/7                              | 207           | 0.26      | 0.06      | 15.27      | 59          |
| Хлеб белый  | 032           | 2.53      | 0.26      | 16.26      | 77          |
| Перемяч печёный с мясом птицы                               | 080           | 7.85      | 7.62      | 21.06      | 183         |
| <b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b> | <b>101-38</b> | <b>29</b> | <b>41</b> | <b>136</b> | <b>1021</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: